

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дом детского творчества

СОГЛАСОВАНО  
на заседании методического  
совета  
Протокол № 1 от 28.08. 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО ДДТ  
Кравченко Т. А.  
Приказ № 219 от 28.08. 2019 г.



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Эстетическая гимнастика»**

Срок реализации: 4 года  
Возраст детей: 6-10 лет

Составитель:  
С. Е. Сорокина,  
педагог дополнительного образования

г. Белая Калитва  
2019

Паспорт  
дополнительной общеобразовательной программы

Название ДОП	«Эстетическая гимнастика»
Сведения об авторе	ФИО: Сорокина Светлана Евгеньевна
	Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества
	Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21
	Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, ул. Энтузиастов д.7 кв. 274
	Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50
	Телефон мобильный: 8-918-535-40-43
	Должность: Педагог дополнительного образования
Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат	Нет
Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li> <li>- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;</li> <li>- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва)</li> <li>- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);</li> <li>общеобразовательным программам»;</li> <li>- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-</li> </ul>

	<p>эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;</p> <p>- Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»</p>
Материально-техническая база	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Спортивный зал на базе МБУ ДО ДДТ;</li> <li>• компьютер с подключением к сети Интернет;</li> <li>• аудиоаппаратура;</li> <li>• принтер;</li> <li>• станки;</li> <li>• гимнастический ковер</li> </ul>
Год разработки, редактирования	В 2019 году отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы.
Направленность	физкультурно – спортивная
Направление	Эстетическая гимнастика
Возраст учащихся	6-10 лет
Срок реализации	4 года
Новизна	<p>Заключается в том, что она в сравнении с известными аналогами по содержанию, направлена не только на развитие общефизических и спортивных качеств ребёнка с разной физической подготовкой, укрепление здоровья, но и развивает творческие способности детей. Программа "Эстетическая гимнастика" учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом, предъявляя посильные требования в процессе обучения.</p>
Актуальность	<p>Обусловлена следующими факторами:</p> <p>- четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового</p>

	<p>образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- возросшим интересом учащихся к занятиям гимнастикой.</li> </ul>
Цель	Создать прочную основу для воспитания здорового человека, сильной, творческой и гармонично развитой личности.
Ожидаемые результаты	<p><u>Предметные результаты:</u></p> <p>По окончании обучения обучающиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- об истории и основах эстетической гимнастики;</li> <li>- основы личной гигиены и здорового образа жизни;</li> <li>- правила безопасности на занятиях (причины травматизма и правила их предупреждения);</li> <li>- правила поведения в спортивном зале;</li> <li>- основные хореографические понятия (правильная осанка постановка рук и ног);</li> <li>- названия танцевальных шагов;</li> <li>- пользоваться инвентарем;</li> <li>- владеть чувством ритма;</li> <li>- исполнять не сложные танцевальные элементы;</li> <li>- распознавать характер музыки;</li> <li>- правильно выполнять танцевальные шаги.</li> </ul> <p><u>Метапредметные результаты:</u></p> <p>По окончании обучающиеся должны знать и уметь применять на практике:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- самостоятельно планировать и осуществлять собственную познавательную деятельность;</li> <li>- использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности повседневной жизни - для укрепления здоровья;</li> <li>- работать в коллективе, продуктивно взаимодействовать со сверстниками и педагогами в учебной и творческой деятельности;</li> </ul> <p><u>Личностные результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- умеют выполнять самостоятельно гимнастические элементы: перекат, кувырки вперёд, назад, боком, длинный кувырок, лёт – кувырок, кувырок вперёд</li> </ul>

	<p>согнувшись из широкой стойки ноги врозь в стойку ноги врозь, кувырок без рук, «мост», «колесо», «березка» с перекатом через плечо, стойки на руках «лягушка» и др.</p> <p>- применять свои умения в показательных выступлениях, в воспитательных мероприятиях МБУ ДО ДДТ, в активном отдыхе и досуге;</p>
<p>Формы занятий (фронтальные (указать кол-во детей), индивидуальные)</p>	<p>Групповые занятия 8-15 чел. Работа по подгруппам 6-8 чел.</p>
<p>Режим занятий</p>	<p>Программа 1 года составляет (2 раза в неделю, продолжительность занятия – 2 часа (возраст 6-7 лет).</p> <p>Программа 2 года обучения, составляет (2 раза в неделю, продолжительность занятия – 2 часа (возраст 7-8 лет).</p> <p>Программа 3 года обучения составляет (3 раза в неделю, продолжительность занятия 3 часа (возраст 8-9 лет).</p> <p>Программа 4 года обучения составляет (3 раза в неделю продолжительность занятия 3 часа возраст (9-10 лет)</p>
<p>Формы подведения итогов</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- сольные и групповые выступления с демонстрацией упражнений эстетической гимнастики</li> <li>- показательные выступления в воспитательных мероприятиях МБУ ДО ДДТ</li> <li>- участие в праздничных программах</li> <li>- в соревнованиях различного уровня</li> <li>- проведение открытых занятий для родителей</li> <li>- тестирование.</li> </ul>