

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского творчества

СОГЛАСОВАНО
на заседании методического
совета
Протокол № 1 от 28.08. 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДДТ
Кравченко Т. А.
Приказ № 219 от 28.08. 2019 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Эстетическая гимнастика»**

Срок реализации: 4 года
Возраст детей: 6-10 лет

Составитель:
С. Е. Сорокина,
педагог дополнительного образования

г. Белая Калитва
2019

Паспорт
дополнительной общеобразовательной программы

Название ДОП	«Эстетическая гимнастика»
Сведения об авторе	ФИО: Сорокина Светлана Евгеньевна
	Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества
	Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21
	Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, ул. Энтузиастов д.7 кв. 274
	Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50
	Телефон мобильный: 8-918-535-40-43
	Должность: Педагог дополнительного образования
Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат	Нет
Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней)	<ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва) - Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); общеобразовательным программам»; - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-

	<p>эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;</p> <p>- Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»</p>
Материально-техническая база	<ul style="list-style-type: none"> • Спортивный зал на базе МБУ ДО ДДТ; • компьютер с подключением к сети Интернет; • аудиоаппаратура; • принтер; • станки; • гимнастический ковер
Год разработки, редактирования	В 2019 году отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы.
Направленность	физкультурно – спортивная
Направление	Эстетическая гимнастика
Возраст учащихся	6-10 лет
Срок реализации	4 года
Новизна	<p>Заключается в том, что она в сравнении с известными аналогами по содержанию, направлена не только на развитие общефизических и спортивных качеств ребёнка с разной физической подготовкой, укрепление здоровья, но и развивает творческие способности детей. Программа "Эстетическая гимнастика" учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом, предъявляя посильные требования в процессе обучения.</p>
Актуальность	<p>Обусловлена следующими факторами:</p> <p>- четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового</p>

	<p>образа жизни;</p> <ul style="list-style-type: none"> - возросшим интересом учащихся к занятиям гимнастикой.
Цель	Создать прочную основу для воспитания здорового человека, сильной, творческой и гармонично развитой личности.
Ожидаемые результаты	<p><u>Предметные результаты:</u></p> <p>По окончании обучения обучающиеся должны знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - об истории и основах эстетической гимнастики; - основы личной гигиены и здорового образа жизни; - правила безопасности на занятиях (причины травматизма и правила их предупреждения); - правила поведения в спортивном зале; - основные хореографические понятия (правильная осанка постановка рук и ног); - названия танцевальных шагов; - пользоваться инвентарем; - владеть чувством ритма; - исполнять не сложные танцевальные элементы; - распознавать характер музыки; - правильно выполнять танцевальные шаги. <p><u>Метапредметные результаты:</u></p> <p>По окончании обучающиеся должны знать и уметь применять на практике:</p> <ul style="list-style-type: none"> - самостоятельно планировать и осуществлять собственную познавательную деятельность; - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности повседневной жизни - для укрепления здоровья; - работать в коллективе, продуктивно взаимодействовать со сверстниками и педагогами в учебной и творческой деятельности; <p><u>Личностные результаты:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - умеют выполнять самостоятельно гимнастические элементы: перекат, кувырки вперёд, назад, боком, длинный кувырок, лёт – кувырок, кувырок вперёд

	<p>согнувшись из широкой стойки ноги врозь в стойку ноги врозь, кувырок без рук, «мост», «колесо», «березка» с перекатом через плечо, стойки на руках «лягушка» и др.</p> <p>- применять свои умения в показательных выступлениях, в воспитательных мероприятиях МБУ ДО ДДТ, в активном отдыхе и досуге;</p>
<p>Формы занятий (фронтальные (указать кол-во детей), индивидуальные)</p>	<p>Групповые занятия 8-15 чел. Работа по подгруппам 6-8 чел.</p>
<p>Режим занятий</p>	<p>Программа 1 года составляет (2 раза в неделю, продолжительность занятия – 2 часа (возраст 6-7 лет).</p> <p>Программа 2 года обучения, составляет (2 раза в неделю, продолжительность занятия – 2 часа (возраст 7-8 лет).</p> <p>Программа 3 года обучения составляет (3 раза в неделю, продолжительность занятия 3 часа (возраст 8-9 лет).</p> <p>Программа 4 года обучения составляет (3 раза в неделю продолжительность занятия 3 часа возраст (9-10 лет)</p>
<p>Формы подведения итогов</p>	<ul style="list-style-type: none"> - сольные и групповые выступления с демонстрацией упражнений эстетической гимнастики - показательные выступления в воспитательных мероприятиях МБУ ДО ДДТ - участие в праздничных программах - в соревнованиях различного уровня - проведение открытых занятий для родителей - тестирование.