

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского творчества

СОГЛАСОВАНО
на заседании методического
совета
Протокол №2 от 25.09. 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДДТ
Кравченко Т. А.
Приказ № 266 от 25.09. 2019 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Каратэ WKF»**

Срок реализации: 2 года
Возраст детей: 7-17 лет

Составитель:
И. В. Маслов,
педагог дополнительного образования

г. Белая Калитва
2019

Паспорт
дополнительной общеобразовательной программы

Название ДОП	«Каратэ WKF»
Сведения об авторе	ФИО: Маслов Игорь Владимирович
	Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества
	Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21
	Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, П. Коксовый ул. Тургенева 26 кв. 2
	Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50
	Телефон мобильный: 8-918-514-34-11
	Должность: Педагог дополнительного образования
Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат	Нет
Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней)	<ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва) - Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); общеобразовательным программам»; - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН

	<p>2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;</p> <p>- Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»</p>
Материально-техническая база	<p>Спортивный зал; спортплощадка (в летний период); спортивный инвентарь: перчатки, малые лапы, большие лапы, груши, малые мячи, скакалки, гимнастические палки;</p>
Год разработки, редактирования	Год разработки 2019.
Направленность	физкультурно – спортивная
Направление	«Каратэ WKF»
Возраст учащихся	7-17лет
Срок реализации	1год
Новизна	<p>Программа «Каратэ WKF» учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом от 7 до 17 лет, предъявляя посильные требования в процессе обучения.</p>
Актуальность	<p>Обусловлена следующими факторами:</p> <ul style="list-style-type: none"> - четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни; - возросшим интересом учащихся к занятиям каратэ.
Цель	Создать условия для гармоничного развития детей и подростков средствами каратэ и сформировать у них личностные качества, основанные на гуманистических

	ценностях и направленных на укрепление собственного здоровья.
Ожидаемые результаты	<p>К концу обучения учащиеся будут знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> - историю возникновения каратэ; - простейшие элементы кихон и ката; - технику безопасности при занятиях в спортзале; - спортивную терминологию; <p>Будут уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> - выполнять гимнастические элементы; - выполнять ОРУ; - выполнять простейшие элементы кихон; - выполнять ката для уровня 9-8 кю;
Формы занятий (фронтальные (указать кол-во детей), индивидуальные)	<p>Групповые занятия 12-15 чел. Работа по подгруппам 6-8 чел.</p>
Режим занятий	<p>1-й год – (начальной подготовки) первая группа 3 раза в неделю 2 раза по 1 часу, 1 раз 2 часа. 1-й год – (учебно-тренировочной подготовки) вторая группа 3 раза в неделю: 2 раза по 2 часа, 1 раз 1 час.</p>
Формы подведения итогов	<p>В зависимости от возраста и индивидуальных особенностей детей и блока образовательной программы используются разные формы подведения итогов:</p> <ul style="list-style-type: none"> - контрольные занятия; - соревнования; - показательные выступления; - аттестация на пояса-разряды кю (2 раза в год);