Паспорт

дополнительной общеобразовательной программы

|  |  |
| --- | --- |
| Название ДОП |  **«**Каратэ WKF» |
| Сведения об авторе | ФИО: Маслов Игорь Владимирович |
| Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества |
| Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21 |
| Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, П. Коксовый ул. Тургенева 26 кв. 2 |
| Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50 |
| Телефон мобильный:8-918-514-34-11 |
| Должность: Педагог дополнительного образования |
| Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат | Нет |
| Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней) | - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва)- Концепцияразвития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);общеобразовательным программам»;- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; - Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам» |
| Материально-техническая база | Спортивный зал; спортплощадка (в летний период); спортивный инвентарь: перчатки, малые лапы, большие лапы, груши, малые мячи, скакалки, гимнастические палки; |
| Год разработки, редактирования | Год разработки 2019. |
| Направленность | физкультурно – спортивная |
| Направление | **«**Каратэ WKF» |
| Возраст учащихся | 7-17лет |
| Срок реализации | 1год |
| Новизна | Программа **«**Каратэ WKF» учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом от 7 до 17 лет, предъявляя посильные требования в процессе обучения.  |
| Актуальность | Обусловлена следующими факторами:**-** четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни;**-** возросшим интересом учащихся к занятиям каратэ. |
| Цель | Создать условия для гармоничного развития детей и подростков средствами каратэ и сформировать у них личностные качества, основанные на гуманистических ценностях и направленных на укрепление собственного здоровья. |
| Ожидаемые результаты | К концу обучения учащиеся будут знать:- историю возникновения каратэ;- простейшие элементы кихон и ката;- технику безопасности при занятиях в спортзале;- спортивную терминологию;Будут уметь:- выполнять гимнастические элементы;- выполнять ОРУ;- выполнять простейшие элементы кихон;- выполнять ката для уровня 9-8 кю; |
| Формы занятий (фронтальные*(указать кол-во детей),* индивидуальные) |  Групповые занятия 12-15 чел. Работа по подгруппам 6-8 чел. |
| Режим занятий | 1-й год – (начальной подготовки) первая группа 3 раза в неделю 2 раза по 1 часу, 1раз 2 часа. 1-й год – (учебно-тренировочной подготовки) вторая группа 3 раза в неделю: 2 раза по 2 часа, 1 раз 1 час.  |
| Формы подведения итогов | В зависимости от возраста и индивидуальных особенностей детей и блока образовательной программы используются разные формы подведения итогов:* + контрольные занятия;
	+ соревнования;
	+ показательные выступления;
	+ аттестация на пояса-разряды кю (2 раза в год);
 |