

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
Дом детского творчества

СОГЛАСОВАНО
на заседании методического
совета
Протокол №2 от 25.09. 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБУ ДО ДДТ
Кравченко Т. А.
Приказ № 266 от 25.09.2019 г.



**Дополнительная общеобразовательная
общеразвивающая программа
«Каратэ-кёкусинкай»**

Срок реализации: 2 года
Возраст детей: 7-17 лет

Составитель:
В. И. Бодров,
педагог дополнительного образования

г. Белая Калитва
2019

Паспорт
дополнительной общеобразовательной программы

| | |
|--|---|
| Название ДОП | «Каратэ - кёкусинкай» |
| Сведения об авторе | ФИО: Бодров Виктор Иванович |
| | Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества |
| | Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21 |
| | Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, ул. Вокзальная д. 377 кв. 69 |
| | Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50 |
| | Телефон мобильный: 8-918-553-11-37 |
| | Должность: Педагог дополнительного образования |
| Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат | Нет |
| Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней) | <ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва) - Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); общеобразовательным программам»; - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно- |

| | |
|--------------------------------|---|
| | <p>эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;</p> <p>- Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»</p> |
| Материально-техническая база | <p>Спортивный зал; спортивная площадка (в летний период); спортивный инвентарь: перчатки, малые лапы, большие лапы, груши, малые мячи, скакалки, гимнастические палки;</p> |
| Год разработки, редактирования | <p>В 2019 программа была отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы.</p> |
| Направленность | <p>физкультурно – спортивная</p> |
| Направление | <p>«Каратэ - кёкусинкай»</p> |
| Возраст учащихся | <p>7-17 лет</p> |
| Срок реализации | <p>2 года</p> |
| Новизна | <p>Программа «Каратэ - кёкусинкай» учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом от 7 до 17 лет, предъявляя высокие требования в процессе обучения.</p> |
| Актуальность | <p>Обусловлена следующими факторами:</p> <ul style="list-style-type: none"> - четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни; - возросшим интересом учащихся к занятиям каратэ. |
| Цель | <p>Создать условия для развития физических способностей, специфических для каратэ - кёкусинкай и сформировать у них личностные</p> |

| | |
|---|--|
| | качества, основанные на гуманистических ценностях и направленных на укрепление собственного здоровья. |
| Ожидаемые результаты | <p>обучающийся будет знать:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Правила техники безопасности при занятиях каратэ. 2. Основные понятия, использующиеся в боевых искусствах. 3. Историю развития каратэ-кёкусинкай . 4. Принципы построения тренировочного процесса. 5. Основные понятия о гигиене, врачебном контроле, профилактике травм и заболеваний. <p>будет уметь:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Владеть основами техники атаки и самозащиты. 2. Использовать приобретенные умения и навыки в различных видах спаррингов (без контакта, с легким контактом, с ограниченным контактом и с полным контактом). 3. Проявлять моральные качества и волю. 4. Пользоваться оборудованием и инвентарем. 5. Владеть культурой поведения. |
| Формы занятий (фронтальные (указать кол-во детей), индивидуальные) | Групповые занятия 12-15 чел. |
| Режим занятий | 1-й год – 3 раза в неделю по 1 часу. 2-й год – 3 раза в неделю: по 2 часа. |
| Формы подведения итогов | <p>- контрольные занятия, (два раза в год в учебно-тренировочных группах проводятся контрольные испытания по общей, специальной, физической и технической подготовке).</p> <p>- соревнования;</p> |

| | |
|--|------------------------------|
| | - показательные выступления; |
|--|------------------------------|