Паспорт

дополнительной общеобразовательной программы

|  |  |
| --- | --- |
| Название ДОП | «Каратэ -кёкусинкай» |
| Сведения об авторе | ФИО: Бодров Виктор Иванович |
| Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества |
| Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21 |
| Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, ул.Вокзальная д. 377 кв. 69  |
| Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50 |
| Телефон мобильный:8-918-553-11-37 |
| Должность: Педагог дополнительного образования |
| Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат | Нет |
| Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней) | - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва)- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);общеобразовательным программам»;- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; - Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам» |
| Материально-техническая база | Спортивный зал; спортплощадка (в летний период); спортивный инвентарь: перчатки, малые лапы, большие лапы, груши, малые мячи, скакалки, гимнастические палки; |
| Год разработки, редактирования | В 2019 программа была отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы. |
| Направленность | физкультурно – спортивная |
| Направление |  «Каратэ -кёкусинкай» |
| Возраст учащихся | 7-17лет |
| Срок реализации | 2 года |
| Новизна | Программа «Каратэ -кёкусинкай» учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом от 7 до 17 лет, предъявляя посильные требования в процессе обучения.  |
| Актуальность | Обусловлена следующими факторами:**-** четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни;**-** возросшим интересом учащихся к занятиям каратэ. |
| Цель | Создать условия для развития физических способностей, специфических для каратэ - кёкусинкай и сформировать у них личностные качества, основанные на гуманистических ценностях и направленных на укрепление собственного здоровья. |
| Ожидаемые результаты | обучающийся будет знать:* 1. Правила техники безопасности при занятиях каратэ.
	2. Основные понятия, использующиеся в боевых искусствах.
	3. Историю развития каратэ-кёкусинкай .
	4. Принципы построения тренировочного процесса.
	5. Основные понятия о гигиене, врачебном контроле, профилактике травм и заболеваний.

будет уметь:1. Владеть основами техники атаки и самозащиты.
2. Использовать приобретенные умения и навыки в различных видах спаррингов (без контакта, с легким контактом, с ограниченным контактом и с полным контактом).
3. Проявлять моральные качества и волю.
4. Пользоваться оборудованием и инвентарем.
5. Владеть культурой поведения.
 |
| Формы занятий (фронтальные*(указать кол-во детей),* индивидуальные) |  Групповые занятия 12-15 чел.  |
| Режим занятий |  1-й год –3 раза в неделю по 1 часу. 2-й год – 3 раза в неделю: по 2 часа.  |
| Формы подведения итогов | * + контрольные занятия, (два раза в год в учебно-тренировочных группах проводятся контрольные испытания по общей, специальной, физической и технической подготовке).
	+ соревнования;
	+ показательные выступления;
 |