

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования  
Дом детского творчества

СОГЛАСОВАНО  
на заседании методического  
совета  
Протокол № 1 от 28.08 2019 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО ДДТ  
Кравченко Т. А.  
Приказ № 219 от 28.08. 2019 г.



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Маргеловец»**

Срок реализации: 2 года  
Возраст детей: 9-17 лет

Составитель:  
К. Н. Дроздов,  
педагог дополнительного образования

г. Белая Калитва  
2019

Паспорт  
дополнительной общеобразовательной программы

Название ДОП	«Маргеловец »
Сведения об авторе	ФИО: Дроздов Константин Николаевич
	Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества
	Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21
	Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, ул. Вокзальная, дом 377, кв. 2
	Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50
	Телефон мобильный: 8-938- 113- 56 -56
	Должность: Педагог дополнительного образования
Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат	Нет
Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;</li> <li>- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;</li> <li>- Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва)</li> <li>- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);</li> <li>общеобразовательным программам»;</li> <li>- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-</li> </ul>

	<p>эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;</p> <p>- Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»</p>
Материально-техническая база	<ul style="list-style-type: none"> <li>- спортивный зал;</li> <li>- спортплощадка (в летний период);</li> <li>- спортивный инвентарь: турник, маты, конь, козел, канат, малые мячи, скакалки, гантели.</li> </ul>
Год разработки, редактирования	В 2019 программа была отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы.
Направленность	физкультурно – спортивная
Направление	ОФП
Возраст учащихся	9-17лет
Срок реализации	2 года
Новизна	данной программы заключается в том, что работа по физическому воспитанию проводится комплексно, что позволяет подростку укрепить здоровье, развивать свои интересы и способности в области спортивных и военно- прикладных видов спорта и подготовить для вступления в ряды «Юнармейцев».
Актуальность	<p>Обусловлена следующими факторами:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни;</li> <li>- возросшим интересом подростков к прохождению воинской службы Вооруженных Сил России.</li> </ul>
Цель	создать условия для укрепления здоровья, повышения общей физической подготовки,

	сформировать военно-прикладные двигательные навыки военной службы, способствовать патриотическому воспитанию детей и подростков.
Ожидаемые результаты	<p>Будут знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• сведения по истории, теории и методике физической культуры;</li> <li>• о врачебном контроле и самоконтроле;</li> <li>• сведения о гигиене;</li> <li>• сведения по технике безопасности; о первой медицинской помощи при травмах;</li> <li>• сведения о технике и тактике различных видов спорта;</li> <li>• о правилах и организации проведения соревнований;</li> <li>• об инвентаре, о правилах поведения на спортивных сооружениях;</li> </ul> <p>Уметь:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• выполнять контрольные нормативы по ОФП для своего возраста;</li> <li>• оказать первую помощь при спортивных травмах;</li> <li>• выполнение нормативов по ОФП по разделам программы: лёгкая атлетика, гимнастика, игровые виды и др.</li> </ul>
Формы занятий (фронтальные (указать кол-во детей), индивидуальные)	Групповые занятия 12-15 чел.
Режим занятий	1 год обучения, (2 раза в неделю, продолжительность занятия – 1 час (возраст 9-12 лет). 2 год обучения (3 раза в неделю продолжительность занятия 2 часа возраст (13-17 лет)
Формы подведения итогов	В течение учебного года могут выступать на соревнованиях. В конце полугодия, учебного года они сдают зачеты, выполняют установленные нормативы по специальной физической подготовке.

