

| | |
|---|--|
| Согласовано: Председатель ПК <u>Т.Н. Кузьмина</u> (подпись) (Ф.И.О.) |  Утверждаю Директор МБУ ДО ЦТТ <u>Л.В. Михеева</u> (подпись) (Ф.И.О.) |
|---|--|

**План
реализации программы «Здоровье»
на 2017-2018 уч. год.**

| № | Содержание | Сроки | Ответственный |
|----|--|--|----------------------|
| 1. | Беседы: «Твоё здоровье в твоих руках», «Скажи наркотикам – нет!», «Курение вредит вашему здоровью», «Алкоголизм. Отношение к людям, употребляющим алкоголь», «СПИД – не спит!», «Весна – красна, а щёчки белые», «Спички детям не игрушки». | В течении года | Методисты, П.д.о. |
| 2. | Подвижные игры на свежем воздухе: «Осенний калейдоскоп», «Здоровому всё здорово», «Снежный бой», «Два мороза», «Гори, гори, ясно!», «Путешествие Незнайки», «Джунгли зовут». | Сентябрь, Октябрь, Ноябрь, Декабрь, Январь, Апрель. | Методисты, П.д.о. |
| 3. | Организация и проведение физкультминуток, минуток счастья. | в течение года | П.д.о. |
| 4. | Экскурсии с участием родителей: «Сбор природного материала», «За здоровьем в сосновый бор» | Сентябрь Май | Методисты, П.д.о. |
| 7. | Семинары для родителей, анкетирование: «Здоровье моей семьи», «Особенности младшего школьного возраста», «Изучение личностных особенностей детей глазами родителей», «Здоровье сберегающие технологии в системе дополнительного образования» | Октябрь Ноябрь Январь Май | Методисты, П.д.о. |
| 8. | Экскурсии в природу: «Золотая осень», «Пробуждение», «Весны лёгкое дыхание». | Октябрь Март Апрель | Методисты, П.д.о. |

| | | | |
|-----|--|--|----------------------|
| 9. | Беседа – игра: «Дорога и дети», «Три главных цвета» | Октябрь Январь | П.д.о. |
| 10. | Викторина «Вредные привычки», «Если друг оказался вдруг», «Будьте здоровы!», «И хорошее настроение...», | октябрь | Методисты, П.д.о. |
| 11. | Урок здоровья: «Режим дня», «Просыпайся, потянись, на зарядку становись», «Я выбираю здоровье», «Зимний разгуляй», «Удаль богатырская», «В гости к Айболиту». | Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Апрель | Методисты П.д.о. |
| 12. | Турниры-соревнования: «Весёлые старты», «Взятие смешного городка», «Рассыпанные витамины», «Снежный скульптор», «Царь горы», «Папа, мама, я – спортивная семья». | Октябрь Декабрь Январь Февраль Апрель Май | П.д.о. Методисты |
| 13. | Подготовка информационных выпусков: «Это полезно знать» | в течение года | Методисты, П.д.о. |
| 14. | Диспут «Кто счастливее – здоровый нищий, или здоровый король?», «Ты живешь среди людей» | Ноябрь Декабрь | П.д.о. |
| 15. | Новогодние конкурсы | Январь | Методисты, П.д.о. |
| 16. | Поход «Веселые туристы» (День здоровья) | Май | Методисты, П.д.о. |
| 17. | «Задачи совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников Центра» (Педсовет) | Ноябрь | Методисты |
| 18. | Консультации п.д.о. по внедрению здоровьесберегающих технологий. | Сентябрь, Январь, Май | Методисты |
| 19. | Планирование воспитательной работы по реализации программы на будущий год | Май | Методисты |
| 20. | Организация летней оздоровительной работы с детьми объединений ЦТТ, СРЦ, пришкольных лагерей города, загородного лагеря «Смена» Багаевского района | Июнь-август | Методисты, П.д.о. |
| 21. | Круглый стол «Подросток и здоровье», «Красота! Что кроется под этим словом?» | Апрель Май | Методисты, П.д.о. |