**План**

 **реализации программы «Здоровье»**

**на 2017-2018 уч. год.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Содержание** | **Сроки** | **Ответственный** |
| 1. | Беседы: «Твоё здоровье в твоих руках»,«Скажи наркотикам – нет!», «Курение вредит вашему здоровью», «Алкоголизм. Отношение к людям, употребляющим алкоголь», «СПИД – не спит!», «Весна – красна, а щёчки белые», «Спички детям не игрушки». | В течении года | Методисты,П.д.о. |
| 2. | Подвижные игры на свежем воздухе: «Осенний калейдоскоп», «Здоровому всё здорово», «Снежный бой», «Два мороза», «Гори, гори, ясно!», «Путешествие Незнайки», «Джунгли зовут». | Сентябрь,Октябрь,Ноябрь,Декабрь,Январь,Апрель. | Методисты,П.д.о. |
| 3. | Организация и проведение физкультминуток, минуток счастья. | в течение года | П.д.о. |
| 4. | Экскурсии с участием родителей:«Сбор природного материала»,«За здоровьем в сосновый бор» | СентябрьМай | Методисты,П.д.о. |
| 7. | Семинары для родителей, анкетирование: «Здоровье моей семьи», «Особенности младшего школьного возраста», «Изучение личностных особенностей детей глазами родителей», «Здоровье сберегающие технологии в системе дополнительного образования» | ОктябрьНоябрьЯнварьМай | Методисты,П.д.о. |
| 8. | Экскурсии в природу: «Золотая осень», «Пробуждение», «Весны лёгкое дыханье». | ОктябрьМартАпрель | Методисты,П.д.о. |
| 9. | Беседа – игра: «Дорога и дети», «Три главных цвета» | ОктябрьЯнварь | П.д.о. |
| 10. | Викторина «Вредные привычки», «Если друг оказался вдруг», «Будьте здоровы!», «И хорошее настроение…», | октябрь | Методисты,П.д.о.  |
| 11. | Урок здоровья: «Режим дня», «Просыпайся, потянись, на зарядку становись», «Я выбираю здоровье», «Зимний разгуляй», «Удаль богатырская», «В гости к Айболиту». | ОктябрьНоябрьДекабрьФевральАпрель | МетодистыП.д.о. |
| 12. | Турниры-соревнования: «Весёлые старты», «Взятие смешного городка», «Рассыпанные витамины», «Снежный скульптор», «Царь горы», «Папа, мама, я – спортивная семья».  | ОктябрьДекабрь Январь ФевральАпрельМай | П.д.о.Методисты |
| 13. | Подготовка информационных выпусков: «Это полезно знать» | в течение года | Методисты,П.д.о.  |
| 14. | Диспут «Кто счастливее – здоровый нищий, или здоровый король?», «Ты живешь среди людей» | НоябрьДекабрь | П.д.о. |
| 15. | Новогодние конкурсы | Январь | Методисты,П.д.о.  |
| 16. | Поход «Веселые туристы»(День здоровья) | Май | Методисты,П.д.о.  |
| 17. | «Задачи совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников Центра»(Педсовет) | Ноябрь | Методисты |
| 18. | Консультации п.д.о. по внедрению здоровьесберегающих технологий. | Сентябрь,Январь,Май | Методисты |
| 19. | Планирование воспитательной работы по реализации программы на будущий год | Май | Методисты |
| 20. | Организация летней оздоровительной работы с детьми объединений ЦТТ, СРЦ, пришкольных лагерей города, загородного лагеря «Смена» Багаевского района | Июнь-август | Методисты,П.д.о. |
| 21. | Круглый стол «Подросток и здоровье»,«Красота! Что кроется под этим словом?» | АпрельМай | Методисты,П.д.о.  |