

Аннотация к дополнительным предпрофессиональным программам по командно- игровым видам спорта

АННОТАЦИЯ

к дополнительным предпрофессиональным программам

по командно- игровым видам спорта

В МБУ ДО ДЮСШ № 3 реализуются 3 вида дополнительных предпрофессиональных программ по командно- игровым видам спорта: волейбол, футбол, баскетбол. Программы предназначены для работы с детьми.

Обучение детей по данным программам ведется на русском языке.

Срок реализации программ 8 лет:

1. Базовый уровень сложности – 6 лет обучения 8(9)лет- 13(14лет)
2. Углубленный уровень сложности – 2 года обучения (14 (15)-16лет)

Программы разработаны в соответствии:

1. ФЗ № 273 «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказа Министерства Просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018от №196 « Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».
3. Приказа Министерства спорта Российской Федерации от 15.11.2018 № 939 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам»
4. Конвенции о правах ребенка.
5. Федерального закона от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».
6. Постановления Правительства РФ от 11 января 2006 г. N 7 «О федеральной целевой программе «Развитие физической культуры и спорта в Российской Федерации ».

7. Методических рекомендаций Министерства спорта РФ от 12.05.2014 года № ВМ-04-10/2554.

Программы составлены с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта.

Цель программ: воспитание высоконравственной, духовной и физически здоровой, патриотически-настроенной личности, владеющей навыками поведения в экстремальных условиях.

Задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для физического воспитания и физического развития;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Продолжительность тренировочного процесса 44 учебных недели по 2 часа 3 раза в неделю,

Программа состоит из следующих разделов:

1. Титульный лист.
2. Пояснительную записку.
3. Учебный план.
4. Методическая часть.
5. План воспитательной и профориентационной работы.
6. Система контроля.
7. Перечень информационного обеспечения.

В результате освоения программ у обучающихся должно быть сформировано и освоено:

- на базовом уровне:
 - устойчивый интерес к здоровому образу жизни и систематическим занятиям спортом;
 - широкий круг двигательных умений и навыков;
 - освоены основы техники и тактики по виду спорта;
 - всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
 - стремление к выполнению спортивных разрядов и выполнение спортивных разрядов.
- на углубленном уровне:

- повышен уровень общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретен опыт и достигнуты стабильные выступления на официальных спортивных соревнованиях;
- сформирована спортивная мотивация;
- укреплено здоровье обучающихся;
- выполнены спортивные разряды.