

Аннотация к дополнительно предпрофессиональной программе по скоростно- силовому виду спорта

АННОТАЦИЯ

к дополнительно предпрофессиональной программе

по скоростно- силовому виду спорта

В МБУ ДО ДЮСШ № 3 реализуются:

дополнительная предпрофессиональная программа по скоростно силовому виду спорта легкая атлетика.

Программа предназначены для работы с детьми.

Обучение детей по данной программе ведется на русском языке.

Срок реализации программ: 8 лет

1. Базовый уровень сложности – 6 лет обучения (9- 14лет)
2. Углубленный уровень сложности – 2 года обучения (15-16лет)

Программа разработана в соответствии:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 «Об образовании в Российской Федерации».
2. Приказ Министерства просвещения РФ от 09 ноября 2018 г. № 196

«Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам».

- 3.Федеральный закон от 4 декабря 2007 г. N 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

4.Письмо Минобрнауки России № 09-3242 от 18.11.2015г. Методические рекомендации по проектированию дополнительных общеразвивающих программ.

5.Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области №115 от 01.03.2016г « Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»

- 6.Методические рекомендации Министерства спорта РФ от 12.05.2014 года

№ ВМ-04-10/2554.

7.СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству,

содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

Программа составлены с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта.

Цель программ: воспитание высоконравственной, духовной и физически здоровой, патриотически-настроенной личности, владеющей навыками поведения в экстремальных условиях.

Задачи:

- укрепление здоровья, формирование культуры здорового и безопасного образа жизни;
- формирование навыков адаптации к жизни в обществе, профессиональной ориентации;
- получение начальных знаний, умений, навыков в области физической культуры и спорта;
- удовлетворение потребностей в двигательной активности;
- подготовка к поступлению в профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего образования, реализующие основные образовательные программы среднего профессионального и высшего образования по укрупненным группам специальностей и направлений подготовки в сфере образования и педагогики, в области физической культуры и спорта;
- отбор одаренных детей, создание условий для физического воспитания и физического развития;
- подготовку к освоению этапов спортивной подготовки.

Продолжительность тренировочного процесса рассчитана на 44 учебных недели по 2 часа 3 раза в неделю

Программа состоит из следующих разделов:

1. Титульный лист.
2. Пояснительную записку.
3. Учебный план.
4. Методическая часть.
5. План воспитательной и профориентационной работы.
6. Система контроля.
7. Перечень информационного обеспечения.

В результате освоения программ у обучающиеся должно быть сформировано и освоено:

- устойчивый интерес к здоровому образу жизни и систематическим занятиям спортом;
- широкий круг двигательных умений и навыков;

- освоены основы техники и тактики по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- стремление к выполнению спортивных разрядов и выполнение спортивных разрядов.