

Дополнительная общеобразовательная программа Карате WKF педагог Маслов И.В.

Паспорт

дополнительной общеобразовательной программы

Название ДОП	«Каратэ WKF»
Сведения об авторе	ФИО: Маслов Игорь Владимирович
	Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества
	Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21
	Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, П. Коксовый ул. Тургенева 26 кв. 2
	Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50
	Телефон мобильный: 8-918-514-34-11
	Должность: Педагог дополнительного образования
Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат	Нет

<p>Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней)</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва) - Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); общеобразовательным программам»; - Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; - Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»
<p>Материально-техническая база</p>	<p>Спортивный зал; спортплощадка (в летний период); спортивный инвентарь: перчатки, малые лапы, большие лапы, груши, малые мячи, скакалки, гимнастические палки;</p>
<p>Год разработки, редактирования</p>	<p>Год разработки 2019.</p>
<p>Направленность</p>	<p>физкультурно - спортивная</p>
<p>Направление</p>	<p>«Каратэ WKF»</p>
<p>Возраст учащихся</p>	<p>7-17 лет</p>
<p>Срок реализации</p>	<p>1 год</p>
<p>Новизна</p>	<p>Программа «Каратэ WKF» учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом от 7 до 17 лет, предъявляя посильные требования в процессе обучения.</p>

Актуальность	Обусловлена следующими факторами: - четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни; - возросшим интересом учащихся к занятиям каратэ.
Цель	Создать условия для гармоничного развития детей и подростков средствами каратэ и сформировать у них личностные качества, основанные на гуманистических ценностях и направленных на укрепление собственного здоровья.
Ожидаемые результаты	К концу обучения учащиеся будут знать: - историю возникновения каратэ; - простейшие элементы кихон и ката; - технику безопасности при занятиях в спортзале; - спортивную терминологию; Будут уметь: - выполнять гимнастические элементы; - выполнять ОРУ; - выполнять простейшие элементы кихон; - выполнять ката для уровня 9-8 кю;
Формы занятий (фронтальные (указать кол-во детей), индивидуальные)	Групповые занятия 12-15 чел. Работа по подгруппам 6-8 чел.
Режим занятий	1-й год - (начальной подготовки) первая группа 3 раза в неделю 2 раза по 1 часу, 1 раз 2 часа. 1-й год - (учебно-тренировочной подготовки) вторая группа 3 раза в неделю: 2 раза по 2 часа, 1 раз 1 час.
Формы подведения итогов	В зависимости от возраста и индивидуальных особенностей детей и блока образовательной программы используются разные формы подведения итогов: - контрольные занятия; - соревнования; - показательные выступления; - аттестация на пояса-разряды кю (2 раза в год);