

# **Социально-воспитательная программа «Здоровье»**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ДЕТЕЙ ЦЕНТР ТЕХНИЧЕСКОГО ТВОРЧЕСТВА

Согласовано:  
Педагогическим советом

Протокол № \_\_\_ от \_\_\_\_\_

Утверждаю:  
Директор МБОУ ДОД ЦТТ

\_\_\_\_\_ Л.В.Михеева

## **Социально-воспитательная программа здоровьесберегающих образовательных технологий «ЗДОРОВЬЕ»**

**Автор :**  
Методист В\ категории,  
социальный педагог  
Кузьмина Татьяна Николаевна

г. Белая Калитва

☒ 2013 г.

Одной из первоочередных задач Центра технического творчества, является задача сохранения и поддержания здоровья детей и подростков в процессе их обучения, воспитания и развития.

Путь решения проблем здоровья в условиях образовательного процесса нашего Центра заключается в организации цикла профилактических мероприятий по предупреждению возможности различных заболеваний, в поддержании и укреплении психологического здоровья воспитанников.

**Цель данной программы** – формирование потребности в здоровом образе жизни, воспитание культуры здоровья.

**Задачи:**

1. Выработать совместно с родителями оптимальный для воспитанников режим жизни и работы в ЦТТ в соответствии с их индивидуальными особенностями и состоянием здоровья.
2. Научить восстанавливать умственную, креативную работоспособность, преодолевая утомление с помощью физкультурных минуток, подвижных игр.
3. Стремиться к соблюдению воспитанниками правил личной и общественной гигиены.
4. Активно использовать здоровьесберегающие технологии в образовательном процессе Центра.

Педагогический путь решения проблем здоровья в Центре строиться по следующим направлениям, которые призваны решать цели и задачи данной программы:

- охрана здоровья,
- укрепление здоровья,
- формирование здорового образа жизни.

**Ожидаемые результаты:**

Формирование здорового образа жизни, культуры здоровья (в ЦТТ, в

семье).

Совершенствование системы образовательно-оздоровительной работы с воспитанниками, педагогами, родителями в Центре.

### **Содержание образовательной деятельности.**

**Направления деятельности** ЦТТ по реализации сквозной комплексной воспитательной программы «Здоровье».

1. Осуществление комплекса оздоровительных и профилактических мероприятий с целью приобщения к здоровому образу жизни и формирование культуры здоровья детей через:

- ежемесячные экскурсии, игры, практические занятия на свежем воздухе;

- включение в повседневную работу с детьми обязательных физкультминуток, бесед о здоровье и способах его сохранения;

- профилактику наркомании и употребления ПАВ;

- разработку проектов программ КТД по здоровому образу жизни;

- организацию семинаров, круглых столов и др. форм активной деятельности по воспитанию культуры здоровья.

2. Проведение воспитательных мероприятий развивающего, коррекцион-ного и компенсирующего характера, использование групповых и индивидуальных форм работы с детьми.

3. Оказание социально-педагогической помощи семье и учащимся в форме:

- бесед,

- консультаций,

-др.

4. Профилактика асоциального поведения детей и подростков, детской беспризорности, правонарушений через активизацию воспитательной работы с детьми:

- группы риска,

- с ограниченными возможностями здоровья,

- сиротами.

5. Оказание методической помощи педагогам для внедрения здоровьесберегающих технологий в их образовательно-воспитательную деятельность в форме:

- педсоветов,

-консультаций,

-круглых столов,

-педагогических гостиных,

-игровых методик.

**План  
реализации программы «Здоровье»  
на 2011-2012 уч. год.**

<b>№</b>	<b>Содержание</b>	<b>Сроки</b>	<b>Ответственный</b>
1.	Беседы: »Твоё здоровье в твоих руках», «Скажи наркотикам - нет!», «Курение вредит вашему здоровью», «Алкоголизм. Отношение к людям, употребляющим алкоголь», «СПИД - не спит!», «Весна - красна, а щёчки белые», «Спички детям не игрушки».	В течении года	Методисты, П.д.о.

2.	Подвижные игры на свежем воздухе: «Осенний калейдоскоп», «Здоровому всё здорово», «Снежный бой», «Два мороза», «Гори, гори, ясно!», «Путешествие Незнайки», «Джунгли зовут».	Сентябрь, Октябрь, Ноябрь, Декабрь, Январь, Апрель.	Методисты, П.д.о.
3.	Организация и проведение физкультминуток, минуток счастья.	в течение года	П.д.о.
4.	Экскурсии с участием родителей: «Сбор природного материала», «За здоровьем в сосновый бор»	Сентябрь Май	Методисты, П.д.о.
7.	Семинары для родителей, анкетирование: «Здоровье моей семьи», «Особенности младшего школьного возраста», «Изучение личностных особенностей детей глазами родителей», «Здоровье сберегающие технологии в системе дополнительного образования»	Октябрь Ноябрь Январь Май	Методисты, П.д.о.
8.	Экскурсии в природу: «Золотая осень», «Пробуждение», «Весны лёгкое дыханье».	Октябрь Март Апрель	Методисты, П.д.о.
9.	Беседа - игра: «Дорога и дети», «Три главных цвета»	Октябрь Январь	П.д.о.
10.	Викторина «Вредные привычки», «Если друг оказался вдруг», «Будьте здоровы!», «И хорошее настроение...»,	октябрь	Методисты, П.д.о.
11.	Урок здоровья: «Режим дня», «Просыпайся, потянись, на зарядку становись», «Я выбираю здоровье», «Зимний разгуляй», «Удаль богатырская», «В гости к Айболиту».	Октябрь Ноябрь Декабрь Февраль Апрель	Методисты П.д.о.
12.	Турниры-соревнования: «Весёлые старты», «Взятие смешного городка», «Рассыпанные витамины», «Снежный скульптор», «Царь горы», «Папа, мама, я - спортивная семья».	Октябрь Декабрь Январь Февраль Апрель Май	П.д.о. Методисты

13.	Подготовка информационных выпусков: «Это полезно знать»	в течение года	Методисты, П.д.о.
14.	Диспут «Кто счастливее - здоровый нищий, или здоровый король?», «Ты живешь среди людей»	Ноябрь Декабрь	П.д.о.
15.	Новогодние конкурсы	Январь	Методисты, П.д.о.
16.	Поход «Веселые туристы» (День здоровья)	Май	Методисты, П.д.о.
17.	«Задачи совершенствования работы по сохранению и укреплению здоровья воспитанников Центра» (Педсовет)	Ноябрь	Методисты
18.	Консультации п.д.о. по внедрению здоровьесберегающих технологий.	Сентябрь, Январь, Май	Методисты
19.	Планирование воспитательной работы по реализации программы на будущий год	Май	Методисты
20.	Организация летней оздоровительной работы с детьми объединений ЦТГ, СРЦ, пришкольных лагерей города, загородного лагеря «Смена» Багаевского района	Июнь-август	Методисты, П.д.о.
21.	Круглый стол «Подросток и здоровье», «Красота! Что кроется под этим словом?»	Апрель Май	Методисты, П.д.о.