

Аннотация к дополнительно предпрофессиональным программам по командно-игровым видам спорта

АННОТАЦИЯ

к дополнительно предпрофессиональным программам по командно-игровым видам спорта

В МБУ ДО ДЮСШ № 3 реализуются:

ü 2 вида дополнительных предпрофессиональных программ по командно-игровым видам спорта: волейбол, футбол. Этап начальной подготовки.

ü Дополнительная предпрофессиональная программа по командно-игровому виду спорта волейбол. Тренировочный этап.

Программы предназначены для работы с детьми.

Обучение детей по данным программам ведется на русском языке.

Срок реализации программ: этап начальной подготовки - 3 года;

тренировочный этап - 5 лет.

Программы разработаны в соответствии:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2012 № 273-ФЗ);
- Областного закона от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области»;
- приказа Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам».
- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;
- методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», утвержденных Министерством спорта РФ от 12.05.2014г.
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.4.3172-14).

Программы составлены с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта.

Цель программ: воспитание высоконравственной, духовной и физически здоровой, патриотически-настроенной личности, владеющей навыками поведения в экстремальных условиях.

Задачи:

Этап начальной подготовки:

Укрепление здоровья, улучшение физического развития.

Овладение основами техники выполнения физических упражнений.

Приобретение разносторонней физической подготовленности на основе разносторонних знаний.

Выявление задатков и способностей детей.

Привитие стойкого интереса к занятиям по видам спорта.

Воспитание черт спортивного характера.

Тренировочный этап:

Повышения уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки.

Приобретение опыта и достижения стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях.

Формирование спортивной мотивации.

Укрепление здоровья спортсменов.

Продолжительность тренировочного процесса:

Этап начальной подготовки - 1 год обучения - по 2 часа 3 раза в неделю,

2 и 3 год обучения по 2 часа 4 раза в день Тренировочный этап - до 2-х лет - по 3 часа 3 раза в день,

свыше 2-х лет по 4 часа 4 раза в день.

Программа состоит из следующих разделов:

1. Титульный лист.
2. Пояснительную записку.
3. Учебный план.
4. Методическая часть.
5. Система контроля и зачетные требования.
6. Перечень информационного обеспечения.

В результате освоения программ у обучающиеся должно быть сформировано и освоено:

ü .на этапе начальной подготовки:

- устойчивый интерес к здоровому образу жизни и систематическим занятиям спортом;
- широкий круг двигательных умений и навыков;
- освоены основы техники и тактики по виду спорта;
- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;
- стремление к выполнению спортивных разрядов и выполнение спортивных разрядов.

ü на тренировочном этапе:

- повышен уровень общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретен опыт и достигнуты стабильные выступления на официальных спортивных соревнованиях;
- сформирована спортивная мотивация;
- укреплено здоровье обучающихся;
- выполнены спортивные разряды.