Паспорт

дополнительной общеобразовательной программы

|  |  |
| --- | --- |
| Название ДОП | «Эстетическая гимнастика» |
| Сведения об авторе | ФИО: Сорокина Светлана Евгеньевна |
| Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества |
| Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21 |
| Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, ул. Энтузиастов д.7 кв. 274 |
| Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50 |
| Телефон мобильный:8-918-535-40-43 |
| Должность: Педагог дополнительного образования |
| Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат | Нет |
| Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней) | - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;  - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва)  - Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);  общеобразовательным программам»;  - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»;  - Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам» |
| Материально-техническая база | * Спортивный зал на базе МБУ ДО ДДТ; * компьютер с подключением к сети Интернет; * аудиоаппаратура; * принтер; * станки: * гимнастический ковер |
| Год разработки, редактирования | В 2019 году отредактирована в связи с с изменением нормативно-правовой базы. |
| Направленность | физкультурно – спортивная |
| Направление | Эстетическая гимнастика |
| Возраст учащихся | 6-10лет |
| Срок реализации | 4 года |
| Новизна | Заключается в том, что она в сравнении с известными аналогами по содержанию,  направлена не только на развитие общефизических и спортивных качеств ребёнка с разной физической подготовкой, укрепление здоровья, но и развивает творческие способности детей. Программа "Эстетическая гимнастика" учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом, предъявляя посильные требования в процессе обучения. |
| Актуальность | Обусловлена следующими факторами:  **-** четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни;  **-** возросшим интересом учащихся к занятиям гимнастикой. |
| Цель | Создать прочную основу для воспитания здорового человека, сильной, творческой и гармонично развитой личности. |
| Ожидаемые результаты | Предметные результаты:  По окончании обучения обучающиеся должны знать:  - об истории и основах эстетической гимнастики;  - основы личной гигиены и здорового образа жизни;  - правила безопасности на занятиях (причины травматизма и правилах их предупреждения);  - правила поведения в спортивном зале;  - основные хореографические понятия (правильная осанка постановка рук и ног);  - названия танцевальных шагов;  - пользоваться инвентарем;  - владеть чувством ритма;  - исполнять не сложные танцевальные элементы;  - распознавать характер музыки;  - правильно выполнять танцевальные шаги.  Метапредметные результаты:  По окончании обучающиеся должны знать и уметь применять на практике:  - самостоятельно планировать и осуществлять собственную познавательную деятельность;  - использовать приобретенные знания и умения в практической деятельности повседневной жизни - для укрепления здоровья;  - работать в коллективе, продуктивно взаимодействовать со сверстниками и педагогами в учебной и творческой деятельности;  Личностные результаты:  - умеют выполнять самостоятельно гимнастические элементы: перекат, кувырки вперёд, назад, боком, длинный кувырок, лёт – кувырок, кувырок вперёд согнувшись из широкой стойки ноги врозь в стойку ноги врозь, кувырок без рук, «мост», «колесо», «березка» с перекатом через плечо, стойки на руках «лягушка» и др.  - применять свои умения в показательных выступлениях, в воспитательных мероприятиях МБУ ДО ДДТ, в активном отдыхе и досуге; |
| Формы занятий (фронтальные  *(указать кол-во детей),* индивидуальные) | Групповые занятия 8-15 чел.  Работа по подгруппам 6-8 чел. |
| Режим занятий | Программа 1года составляет (2 раза в неделю, продолжительность занятия –2 часа (возраст 6-7 лет).  Программа 2 года обучения, составляет (2 раза в неделю, продолжительность занятия – 2 часа (возраст 7-8 лет).  Программа 3 года обучения составляет (3 раза в неделю, продолжительность занятия 3 часа (возраст 8-9 лет).  Программа 4 года обучения составляет (3 раза в неделю продолжительность занятия 3 часа возраст (9-10 лет) |
| Формы подведения итогов | - сольные и групповые выступления с демонстрацией упражнений эстетической гимнастики  - показательные выступления в воспитательных мероприятиях МБУ ДО ДДТ  - участие в праздничных программах  - в соревнованиях различного уровня  - проведение открытых занятий для родителей  - тестирование. |