Паспорт

дополнительной общеобразовательной программы

|  |  |
| --- | --- |
| Название ДОП |  «Маргеловец » |
| Сведения об авторе | ФИО: Дроздов Константин Николаевич |
| Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества |
| Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21 |
| Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, ул. Вокзальная, дом 377, кв. 2  |
| Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50 |
| Телефон мобильный:8-938- 113- 56 -56 |
| Должность: Педагог дополнительного образования |
| Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат | Нет |
| Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней) | - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва)- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);общеобразовательным программам»;- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; - Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам» |
| Материально-техническая база | - спортивный зал;- спортплощадка (в летний период);- спортивный инвентарь: турник, маты, конь, козел, канат, малые мячи, скакалки, гантели. |
| Год разработки, редактирования | В 2019 программа была отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы. |
| Направленность | физкультурно – спортивная |
| Направление | ОФП |
| Возраст учащихся | 9-17лет |
| Срок реализации | 2 года |
| Новизна |  данной программы заключается в том, что работа по физическому воспитанию проводится комплексно, что позволяет подростку укрепить здоровье, развивать свои интересы и способности в области спортивных и военно- прикладных видов спорта и подготовить для вступления в ряды «Юнармейцев». |
| Актуальность | Обусловлена следующими факторами:**-** четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни;**-** возросшим интересом подростков к прохождению воинской службы Вооруженных Сил России. |
| Цель | создать условия для укрепления здоровья, повышения общей физической подготовки, сформировать военно-прикладные двигательные навыки военной службы, способствовать патриотическому воспитанию детей и подростков. |
| Ожидаемые результаты | Будут знать: * сведения по истории, теории и методике физической культуры;
* о врачебном контроле и самоконтроле;
* сведения о гигиене;
* сведения по технике безопасности; о первой медицинской помощи при травмах;
* сведения о технике и тактике различных видов спорта;
* о правилах и организации проведения соревнований;
* об инвентаре, о правилах поведения на спортивных сооружениях;

Уметь:* выполнять контрольные нормативы по ОФП для своего возраста;
* оказать первую помощь при спортивных травмах;

•        выполнение нормативов по ОФП по разделам программы: лёгкая атлетика, гимнастика, игровые виды и др. |
| Формы занятий (фронтальные*(указать кол-во детей),* индивидуальные) |  Групповые занятия 12-15 чел.  |
| Режим занятий | 1 год обучения, (2 раза в неделю, продолжительность занятия – 1час (возраст 9-12 лет).2 год обучения (3 раза в неделю продолжительность занятия 2 часа возраст (13-17 лет) |
| Формы подведения итогов | В течение учебного года могут выступать на соревнованиях. В конце полугодия, учебного года они сдают зачеты, выполняют установленные нормативы по специальной физической подготовке.  |