Паспорт

дополнительной общеобразовательной программы

|  |  |
| --- | --- |
| Название ДОП | «Скалолазание» |
| Сведения об авторе | ФИО: Забродин Александр Владимирович |
| Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества |
| Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21 |
| Домашний адрес автора: г. Белая Калитва,ул.Набережная,д.120 |
| Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50 |
| Телефон мобильный:8(903 40 30 976) |
| Должность: Педагог дополнительного образования |
| Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат | Нет |
| Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней) | - Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва)- Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р);общеобразовательным программам»;- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; - Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013 N 30530). - На основе Типового плана-проспекта учебной программы для ДЮСШ, СДЮ­ШОР, ШВСМ и УОР, утвержденного приказом Госкомспорта России № 390 от 28.06.2001, Методическое пособие «Скалолазание». - Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам» |
| Материально-техническая база | спортивный зал;скалодром Дворца спорта;естественные скалы Белокалитвинского района и Ростовской области;мультимедийный проектор;компьютер с подключением к сети Интернет;аудиоаппаратура;цифровой фотоаппарат |
| Год разработки, редактирования | В 2019 программа была отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы. |
| Направленность | Физкультурно-спортивная |
| Направление | скалолазание |
| Возраст учащихся | 4-17лет |
| Срок реализации | 2 года |
| Новизна | состоит в том, что она реализует ожидания и устремления детей к актуальным и востребованным в молодежной среде экстремальным видам спорта. Где они могут почувствовать свои интеллектуальные, социально-возрастные и физические возможности, а самое главное могут правильно воспринимать границы личной ответственности за свои поступки и действия.  |
| Актуальность | Обусловлена следующими факторами:**-** четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни;- активное развитие и рост популярности детско-юношеского скалолазания в стране, - развитие Олимпийского вида спорта на территории нашего района, привлечение молодёжи к познанию природы через спорт и путешествия . |
| Цель программы | Создать условия для развития физических способностей, специфических для скалолазания и сформировать личностные качества, основанные на гуманистических ценностях и направленных на укрепление собственного здоровья. |
| Ожидаемые результаты |  Будут знать:- историю развития спорта в России, Ростовской области, Белокалитвинском районе;- правила поведения и техника безопасности на занятиях;- скальное снаряжение, одежда и обувь; - краткая характеристика техники лазания, - основы методики обучения и тренировки;- психологическая подготовка;- возрастные психологические особенности - правила и организация проведения соревнований;- место для занятий, оборудование и инвентарь.Будут уметь: - Делать упражнения по ОФП, СФП. - Овладевать знаниями техники безопасности, техники страховки.- Подготовиться к сдаче контрольно- переводных нормативов- Участвовать в соревнованиях. |
| Формы занятий (фронтальные*(указать кол-во детей),* индивидуальные) | Виды занятий: - групповые занятия (12-15 чел);* участие в соревнованиях;
* экскурсии;
* походы;
* выполнение контрольных нормативов;
 |
| Режим занятий | 1 год обучения - 4 часа в неделю (2 занятия по 2 часа), 2 год обучения - 4 часа в неделю (2 занятия по 2 часа)+(1 занятие по1часу в неделю),  |
| Формы подведения итогов | - выпол­нение контрольных нормативов по общей и специальной физичес­кой подготовке,- тесты на знания теории, - практические навы­ки участия в соревнованиях (результат). |