Дополнительная общеобразовательная программа Карате Бодров В.И.

Паспорт

дополнительной общеобразовательной программы

Название ДОП	«Каратэ - кёкусинкай»
Сведения об авторе	ФИО: Бодров Виктор Иванович
	Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества
	Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21
	Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, ул.Вокзальная д. 377 кв. 69
	Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50
	Телефон мобильный:8-918-553-11-37
	Должность: Педагог дополнительного образования
Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат	Нет

Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней)	- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва) - Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); общеобразовательным программам»; - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; - Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»
Материально-техническая база	Спортивный зал; спортплощадка (в летний период); спортивный инвентарь: перчатки, малые лапы, большие лапы, груши, малые мячи, скакалки, гимнастические палки;
Год разработки, редактирования	В 2019 программа была отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы.
Направленность	физкультурно – спортивная
Направление	«Каратэ - кёкусинкай»
Возраст учащихся	7-17лет
Срок реализации	2 года
Новизна	Программа «Каратэ - кёкусинкай» учитывает специфику дополнительного образования и охватывает значительно больше желающих заниматься спортом от 7 до 17 лет, предъявляя посильные требования в процессе обучения.

Актуальность	Обусловлена следующими факторами: - четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни; - возросшим интересом учащихся к занятиям каратэ.
Цель	Создать условия для развития физических способностей, специфических для каратэ - кёкусинкай и сформировать у них личностные качества, основанные на гуманистических ценностях и направленных на укрепление собственного здоровья.
Ожидаемые результаты	обучающийся будет знать: 1. Правила техники безопасности при занятиях каратэ. 2. Основные понятия, использующиеся в боевых искусствах. 3. Историю развития каратэ-кёкусинкай . 4. Принципы построения тренировочного процесса. 5. Основные понятия о гигиене, врачебном контроле, профилактике травм и заболеваний. будет уметь: 1. Владеть основами техники атаки и самозащиты. 2. Использовать приобретенные умения и навыки в различных видах спаррингов (без контакта, с легким контактом, с ограниченным контактом и с полным контактом). 3. Проявлять моральные качества и волю. 4. Пользоваться оборудованием и инвентарем. 5. Владеть культурой поведения.
Формы занятий (фронтальные *(указать кол-во детей),* индивидуальные)	Групповые занятия 12-15 чел.
Режим занятий	1-й год –3 раза в неделю по 1 часу. 2-й год – 3 раза в неделю: по 2 часа.
Формы подведения итогов	- контрольные занятия, (два раза в год в учебно-тренировочных группах проводятся контрольные испытания по общей, специальной, физической и технической подготовке). - соревнования; - показательные выступления;