Дополнительная общеобразовательная программа "Маргеловец" Дроздов К.Н.

Паспорт

дополнительной общеобразовательной программы

Название ДОП	«Маргеловец »
Сведения об авторе	ФИО: Дроздов Константин Николаевич
	Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества
	Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21
	Домашний адрес автора: г. Белая Калитва, ул. Вокзальная, дом 377, кв. 2
	Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50
	Телефон мобильный:8-938- 113- 56 -56
	Должность: Педагог дополнительного образования
Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат	Нет

Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней)	- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва) - Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); общеобразовательным программам»; - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; - Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»
Материально-техническая база	- спортивный зал; - спортплощадка (в летний период); - спортивный инвентарь: турник, маты, конь, козел, канат, малые мячи, скакалки, гантели.
Год разработки, редактирования	В 2019 программа была отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы.
Направленность	физкультурно – спортивная
Направление	ОФП
Возраст учащихся	9-17лет
Срок реализации	2 года
Новизна	данной программы заключается в том, что работа по физическому воспитанию проводится комплексно, что позволяет подростку укрепить здоровье, развивать свои интересы и способности в области спортивных и военно- прикладных видов спорта и подготовить для вступления в ряды «Юнармейцев».

Актуальность	Обусловлена следующими факторами: - четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни; - возросшим интересом подростков к прохождению воинской службы Вооруженных Сил России.
Цель	создать условия для укрепления здоровья, повышения общей физической подготовки, сформировать военно-прикладные двигательные навыки военной службы, способствовать патриотическому воспитанию детей и подростков.
Ожидаемые результаты	Будут знать: · сведения по истории, теории и методике физической культуры; · о врачебном контроле и самоконтроле; · сведения о гигиене; · сведения по технике безопасности; о первой медицинской помощи при травмах; · сведения о технике и тактике различных видов спорта; · о правилах и организации проведения соревнований; · об инвентаре, о правилах поведения на спортивных сооружениях; Уметь: · выполнять контрольные нормативы по ОФП для своего возраста; · оказать первую помощь при спортивных травмах; • выполнение нормативов по ОФП по разделам программы: лёгкая атлетика, гимнастика, игровые виды и др.
Формы занятий (фронтальные *(указать кол-во детей),* индивидуальные)	Групповые занятия 12-15 чел.
Режим занятий	1 год обучения, (2 раза в неделю, продолжительность занятия – 1час (возраст 9-12 лет). 2 год обучения (3 раза в неделю продолжительность занятия 2 часа возраст (13-17 лет)
Формы подведения итогов	В течение учебного года могут выступать на соревнованиях. В конце полугодия, учебного года они сдают зачеты, выполняют установленные нормативы по специальной физической подготовке.