Дополнительная общеобразовательная программа Скалолазание педагог Забродин А.В.

Паспорт
дополнительной общеобразовательной программы

Название ДОП	«Скалолазание»
Сведения об авторе	ФИО: Забродин Александр Владимирович
	Место работы: МБУ ДО Дом детского творчества
	Адрес образовательной организации: г. Белая Калитва, ул. Калинина 21
	Домашний адрес автора: г. Белая Калитва,ул.Набережная,д.120
	Телефон служебный: 8(86283) 2-55-50
	Телефон мобильный:8(903 40 30 976)
	Должность: Педагог дополнительного образования
Участие в конкурсах авторских образовательных программ и программно-методических комплексов/результат	Нет

Нормативно-правовая база (основания для разработки программы, чем регламентируется содержание и порядок работы по ней)	- Федеральный закон Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. №273 -ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»; - Стратегия развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года (Распоряжение Правительства Российской Федерации от 29 мая 2015 г. N 996-р г. Москва) - Концепция развития дополнительного образования детей (Распоряжение Правительства РФ от 4 сентября 2014 г. № 1726-р); общеобразовательным программам»; - Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; - Приказ Минспорта России от 12.09.2013 N 730 "Об утверждении федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по этим программам" (Зарегистрировано в Минюсте России 02.12.2013 N 30530). - На основе Типового плана-проспекта учебной программы для ДЮСШ, СДЮШОР, ШВСМ и УОР, утвержденного приказом Госкомспорта России № 390 от 28.06.2001, Методическое пособие «Скалолазание». - Приказ Министерства общего и профессионального образования Ростовской области от 01.03.2016 № 115 «Об утверждении региональных рекомендаций к регламентации деятельности образовательных организаций Ростовской области, осуществляющих образовательную деятельность по дополнительным общеобразовательным программам»
Материально-техническая база	спортивный зал; скалодром Дворца спорта; естественные скалы Белокалитвинского района и Ростовской области; мультимедийный проектор; компьютер с подключением к сети Интернет; аудиоаппаратура; цифровой фотоаппарат

Год разработки, редактирования	В 2019 программа была отредактирована в связи с изменением нормативно-правовой базы.
Направленность	Физкультурно-спортивная
Направление	скалолазание
Возраст учащихся	4-17лет
Срок реализации	2 года
Новизна	состоит в том, что она реализует ожидания и устремления детей к актуальным и востребованным в молодежной среде экстремальным видам спорта. Где они могут почувствовать свои интеллектуальные, социально-возрастные и физические возможности, а самое главное могут правильно воспринимать границы личной ответственности за свои поступки и действия.
Актуальность	Обусловлена следующими факторами: - четко выраженным заказом общества и государства на формирование здорового образа жизни; - активное развитие и рост популярности детско-юношеского скалолазания в стране, - развитие Олимпийского вида спорта на территории нашего района, привлечение молодёжи к познанию природы через спорт и путешествия .
Цель программы	Создать условия для развития физических способностей, специфических для скалолазания и сформировать личностные качества, основанные на гуманистических ценностях и направленных на укрепление собственного здоровья.
Ожидаемые результаты	Будут знать: - историю развития спорта в России, Ростовской области, Белокалитвинском районе; - правила поведения и техника безопасности на занятиях; - скальное снаряжение, одежда и обувь; - краткая характеристика техники лазания, - основы методики обучения и тренировки; - психологическая подготовка; - возрастные психологические особенности - правила и организация проведения соревнований; - место для занятий, оборудование и инвентарь. Будут уметь: - Делать упражнения по ОФП, СФП. - Овладевать знаниями техники безопасности, техники страховки. - Подготовиться к сдаче контрольно- переводных нормативов - Участвовать в соревнованиях.

Формы занятий (фронтальные *(указать кол-во детей),* индивидуальные)	Виды занятий: - групповые занятия (12-15 чел); - участие в соревнованиях; - экскурсии; - походы; - выполнение контрольных нормативов;
Режим занятий	1 год обучения - 4 часа в неделю (2 занятия по 2 часа), 2 год обучения - 4 часа в неделю (2 занятия по 2 часа)+(1 занятие по1часу в неделю),
Формы подведения итогов	- выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке, - тесты на знания теории, - практические навыки участия в соревнованиях (результат).