Аннотация к программам спортивной подготовки

АННОТАЦИЯ

к программам спортивной подготовки

по избранным видам спорта

В МБУ ДО ДЮСШ № 3 реализуются: 3 программы спортивной подготовки по избранным видам спорта: легкая атлетика, волейбол, футбол. Начальный этап.

Программы предназначены для работы с детьми.

Обучение детей по данным программам ведется на русском языке.

Срок реализации программ: этап начальной подготовки - 3 года.

Программы разработаны в соответствии:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2012 № 273-ФЗ);

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта волейбол, утвержденного приказом от 30.08.2013г. № 680 Министерством спорта РФ;

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта футбол, утвержденного приказом от 27.03.2013г. № 680 Министерством спорта РФ;

- Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта легкая атлетика утвержденного приказом от 24.04.2013г. № 220 Министерством спорта РФ;

- методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», утвержденных Министерством спорта РФ от 12.05.2014г.

Цель программ: воспитание высоконравственной, духовной и физически здоровой, патриотически-настроенной личности, владеющей навыками поведения в экстремальных условиях.

Задачи:

формирование устойчивого интереса к занятиям спорта;

формирование широкого круга двигательных умений и навыков;

освоение основ техники по избранному виду спорта;

всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

укрепление здоровья спортсменов;

отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта.

Продолжительность тренировочного процесса:

Вид спорта легкая атлетика – 6 часов: по 2 часа 3 раза в неделю;

Вид спорта футбол - до 1 года – 6 часов: по 2 часа 3 раза в неделю

свыше года 7 часов: по 2 часа 3 раза в неделю и 1 час;

Вид спорта волейбол- до 1 года – 6 часов: по 2 часа 3 раза в неделю

свыше года 8 часов: по 2 часа 4 раза в неделю.

Программа состоит из следующих разделов:

1. Титульный лист.

2. Пояснительную записку.

3. Учебный план.

4. Методическая часть.

5.Система контроля и зачетные требования.

6. Перечень информационного обеспечения.

7.План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

В результате освоения программ у спортсменов должно быть сформировано и освоено:

- устойчивый интерес к здоровому образу жизни и систематическим занятиям спортом;

- широкий круг двигательных умений и навыков;

- освоены основы техники и тактики по виду спорта;

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- выполнение спортивных разрядов.