Аннотация к дополнительно предпрофессиональной программе по скоростно-силовому виду спорта

АННОТАЦИЯ

к дополнительно предпрофессиональной программе по скоростно- силовому виду спорта

В МБУ ДО ДЮСШ № 3 реализуются:

дополнительная предпрофессиональная программа по скоростно силовому виду спорта легкая атлетика. Этап начальной подготовки.

Программа предназначены для работы с детьми.

Обучение детей по данной программе ведется на русском языке.

Срок реализации программ: этап начальной подготовки - 3 года.

Программа разработана в соответствии:

- Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» (от 29.12. 2012 № 273-ФЗ);

- Областного закона от 14.11.2013 № 26-ЗС «Об образовании в Ростовской области»;

- приказа Министерства образования и науки РФ от 29 августа 2013г. № 1008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;

- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 12.09.2013 № 730 «Об утверждении Федеральных государственных требований к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и срокам обучения по этим программам».

- приказа Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. № 1125 « Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта»;

- методическими рекомендациями по организации спортивной подготовки в Российской Федерации», утвержденных Министерством спорта РФ от 12.05.2014г.

-Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.4.3172-14).

Программа составлены с учетом требований федеральных стандартов спортивной подготовки по избранным видам спорта.

Цель программ: воспитание высоконравственной, духовной и физически здоровой, патриотически-настроенной личности, владеющей навыками поведения в экстремальных условиях.

Задачи:

Укрепление здоровья, улучшение физического развития.

Овладение основами техники выполнения физических упражнений.

Приобретение разносторонней физической подготовленности на основе разносторонних знаний.

Выявление задатков и способностей детей.

Привитие стойкого интереса к занятиям лёгкой атлетикой.

Воспитание черт спортивного характера.

Продолжительность тренировочного процесса этапа начальной подготовки 1 года обучения - по 2 часа 3 раза в неделю,

2 и 3 года обучения – по 2 часа 4 раза в день.

Программа состоит из следующих разделов:

1. Титульный лист.

2. Пояснительную записку.

3. Учебный план.

4. Методическая часть.

5.Система контроля и зачетные требования.

6. Перечень информационного обеспечения.

В результате освоения программ у обучающиеся должно быть сформировано и освоено:

- устойчивый интерес к здоровому образу жизни и систематическим занятиям спортом;

- широкий круг двигательных умений и навыков;

- освоены основы техники и тактики по виду спорта;

- всестороннее гармоничное развитие физических качеств;

- стремление к выполнению спортивных разрядов и выполнение спортивных разрядов.